

# 遊戲治療

## 個別跟進服務 — 遊戲治療

### 目的

以「兒童為本遊戲治療」的理念和技巧，為學童提供一個安全、被接納的環境，讓學童在遊戲室內通過遊戲表達自己，藉以達至治療的目標。

### 服務對象

已評估為亞氏保加症/自閉症譜系障礙、並於主流幼稚園或小學就讀的學童及其家長

### 服務內容

- ◎ 共 2 節家長面見及 6 節學童遊戲治療
- ◎ 初次家長面見，了解學童情況及訂立治療目標
- ◎ 6 節遊戲治療，每節 45 分鐘
- ◎ 第二節家長面見，總結學童進展及建議之後方向

### 收費

\$3500

- ◎ 正接受「中小學生資助計劃」津貼的家庭，可申請半費減免
- ◎ 綜援家庭可獲全數減免（每年名額有限）
- ◎ 減費需向蕊展計劃申請，詳情請向職員查詢

### 報名方法及流程

填妥並交回「個別跟進服務申請表格」

蕊展計劃職員會致電家長初步了解情況

安排合適服務及負責社工/導師

負責社工/導師聯絡安排面見時間

減費申請（如適用）

初次面見

\*表格可於蕊展計劃網站下載

### 合適對象



- 易生氣
- 容易發脾氣
- 不懂控制情緒



- 易緊張
- 害怕嘗試新事物
- 怕錯、怕被責罵



- 常表現得不開心、悶悶不樂



- 沒有自信心
- 有行為問題：與大人對抗、說謊、不守規則

### 遊戲治療如何幫助到這些小朋友？

- ◎ 小朋友不懂用說話表達自己，遊戲是他們的語言
- ◎ 通過遊戲這「語言」，讓小朋友表達自己的想法、感受和經驗，從中認識自己
- ◎ 遊戲以兒童為本，過程由小朋友主導，令他們從中獲得能力感，增強自信心
- ◎ 通過與治療師互動，讓小朋友感到被接納、被尊重、被愛，令他們找到自己的力量，去面生活中的挑戰
- ◎ 家長亦可從另一角度了解孩子，明白「問題」的背後，孩子心中的世界，改善親子溝通