

家長講座：「認識亞氏保加症及與孩子相處的基本技巧」

此講座目的為讓家長對亞氏保加症/自閉症譜系障礙加深了解及學習與孩子相處的基本技巧。詳情如下：

活動編號：	TA181108
地點：	香港教育大學 B4-LP-06室
對象：	現就讀K1至初小的學童家長
導師：	賴成恩姑娘 (註冊社工)
費用：	HK\$600/共三節 (以家庭為單位，鼓勵父母一同參加)
截止報名日期：	2018年10月31日

日期及時間

內容

第一節：認識亞氏保加症

- 什麼是亞氏保加症/自閉症譜系障礙？
- 從孩子的眼睛看世界：從心智解讀 (Theory of mind)、中心聚合 (Central coherence) 及執行功能 (Executive function) 等理論了解孩子的行為

第二節：正面的親子溝通

- 「為什麼他總不聽我話？」 — 認識亞氏保加症孩子的溝通和情緒特徵
- 親子溝通技巧：
 - 有效的指令
 - 獎勵計劃
- 「孩子發脾氣，我該怎麼辦？」 — 協助孩子控制情緒的技巧

第三節：交朋結友

- 「為什麼他總是有點格格不入？」 — 亞氏保加症與社交技巧
- 協助孩子交朋結友
- 尋求合適的支援 — 家校合作和社區資源

2018年11月8日 (四)
上午10時至中午12時

2018年11月22日 (四)
上午10時至中午12時

2018年12月6日 (四)
上午10時至中午12時

家長心聲

我們參加完蕊展計劃講座，對孩子自身、遇到問題，加深了解和解釋到當中疑團，衷心感恩遇到這機構服務，最後感謝主講者。

感謝你們讓我了解亞氏保加症，由我知道兒子有亞氏保加症至今，一直未能確定他是否真是有亞氏保加症，直至聽你們第一節講座，為我解開許多對我兒子一些奇怪行為之疑問，令我肯定自己兒子確實有亞氏保加症，使我更積極面對及去尋求方法幫助他。謝謝你們！你們繼續努力，加油！

Very limited information could be obtained from other source. Glad to have this chance to learn more about the condition. Thanks.

非常好，講座內容實務，於家長角色出發，如何從細節，生活小技巧去幫助孩子。令我掌握多些如何與小孩相處及改善。Grace的例子及建議很實際，易於在生活實踐。

Grace的講解生動活潑，深入淺出，能夠用日常生活中的例子去解釋背後的原因，令 (theory) 內容更容易明白，也容易引起家長的共鳴。三堂的內容都好實用，充實，與家長的互動也很多。好喜歡 Grace 的課，能夠在輕鬆氣氛中學到與自閉症小朋友相處的技巧。

報名方法：

1. a. 「網上報名」：於網上填妥報名表格後，把劃線支票或入數紙郵寄至辦事處，報名將以收到支票或入數紙後落實。
(<http://bit.ly/2CPrSDw>)
b. 「郵寄」：填妥報名表格後連同劃線支票或入數紙一併郵寄至辦事處。
2. 本計劃將於收到報名表及費用後7個工作天內以電郵形式發出通知，以確認成功報名參加。
3. 服務對象：被評估為亞氏保加症、自閉症譜系障礙、自閉特徵/傾向、自閉症、高功能自閉症，並於主流學校就讀的學童家長。



網上報名表格

活動名額先到先得，額滿即止

繳費方法：

將「劃線支票」或入數紙正本郵寄或親身交到辦事處，並於背面註明學童姓名、活動編號及聯絡方法。

- I. 支票抬頭：「香港教育大學」或「The Education University of Hong Kong」
- II. 東亞銀行過戶 (存戶名稱：香港教育大學；戶口號碼：015-195-25-00002-0)

蕊展計劃辦事處地址：

新界大埔露屏路十號 香港教育大學 D1-P-02室「蕊展計劃」

備註：

- ◆ 活動當日沒有托兒服務，學童亦不便進入會場，請家長自行作出安排。
- ◆ 參加此講座並不會影響學童輪候「手牽手」成長小組的次序。
- ◆ 蕊展計劃對活動收生有最終決定權。
- ◆ 若天文台於活動前2.5小時仍發出八號或以上熱帶氣旋警告信號 / 黑色暴雨警告信號，活動將會延期，安排則另行通知。
- ◆ 參加者如因個人理由未能出席所報活動，將不獲補堂或退還有關費用。

查詢

電話：2948 8608
傳真：2948 8632
電郵：projectaspire@edu.hk
網址：www.projectaspire.hk



Find us on Facebook

Project Aspire - 蕊展計劃

