

星星成長課(升中) (SP61819A-F)

「星星成長課」(升中)小組讓將於18/19年度就讀中一學童以小組形式學習有用的社交技巧。以下是活動詳情及內容，家長可按學童需要選取適合的主題報名。

地點：	香港教育大學 蕊展計劃課室
對象：	於18/19年度就讀中一的學童
名額：	每組6名
導師：	馬志輝先生 Ivan (註冊社工) 蘇智樂先生 Leo (註冊社工)
截止報名日期：	2018年10月5日

活動編號	日期及時間	費用	內容
SP61819A	2018年10月26日(五) 下午5時至7時30分	\$450	留下好印象 1. 什麼是印象? 2. 社交雷達－探測隱藏的社交規則 3. 如何留下好印象?
SP61819B	2018年11月30日(五) 下午5時至7時30分	\$450	你是哪類型 1. 你是哪類型? 了解自己在人際關係上的長、短處 2. 取長補短: 學習維繫關係的四大元素
SP61819C	2018年12月27日(五) 及 2018年12月29日(五) 上午10時30分至 下午1時	\$900	友誼和衝突 1. 「表面行為」VS「背後動機」 2. 應付衝突和欺凌 3. 交友技巧齊「升呢」: i. 如何開展友 ii. 冷靜避免衝突升級
SP61819D	2019年1月25日(五) 及 2019年2月1日(五) 下午5時至7時30分	\$900	溝通技巧 1. 溝通技巧提昇站: 聆聽的技巧及合適話題 2. 「圖像式聆聽」－豐富學童對話的內容 3. 聽出說話背後的意思 4. 學習友善表達 5. 「和你談談天」對話練習

活動編號	日期及時間	費用	內容
SP61819E	2019年2月22日(五) 下午5時至7時30分	\$450	與情緒做朋友 1. 情緒有用嗎? 2. 情緒多面睇－認識不同的情緒 3. 我要爆炸了! 學習處理負面情緒的方法
SP61819F	2019年3月1日(五) 及 2019年3月8日(五) 下午5時至7時30分	\$900	彈性思考 1. 認識「想法」、「感受」和「行為」及其互動關係 2. 我的「觸發點」－什麼事令我們「爆炸」? 3. 認識5種黑白式的思考方法及學習改變想法

報名方法：

網上報名表格



- 「網上報名」: 於網上填妥報名表格後, 把劃線支票或入數紙正本郵寄至辦事處, 報名將以收到支票或入數紙後落實。
(<http://bit.ly/2oYFC51>)
 - 「郵寄」: 填妥報名表格後連同劃線支票或入數紙正本一併郵寄至辦事處。
- 本計劃將於收到報名表格及費用後7個工作天內以電郵形式發出通知, 以確認成功報名參加。
- 服務對象: 被評估為亞氏保加症、自閉症譜系障礙、自閉特徵/傾向、自閉症、高功能自閉症, 並於主流學校就讀的學童及其家長參加。

活動名額先到先得, 額滿即止

繳費方法：

將「劃線支票」或入數紙正本郵寄或親身交到辦事處, 並於背面註明學童姓名、活動編號及聯絡方法。

- 支票抬頭: 「香港教育大學」或「The Education University of Hong Kong」
- 東亞銀行過戶 (存戶名稱: 香港教育大學; 戶口號碼: 015-195-25-00002-0)

蕊展計劃辦事處地址：

新界大埔露屏路十號 香港教育大學 D1-P-02室「蕊展計劃」

備註：

- ◆ 參加者必須屆滿指定年級。
- ◆ 確認報名後, 家長需遞交學童的**評估報告副本**。
- ◆ 蕊展計劃對活動收生有最終決定權。
- ◆ 若天文台於活動前2.5小時仍發出八號或以上熱帶氣旋警告信號或紅色/黑色暴雨警告信號, 活動將會延期, 安排則另行通知。
- ◆ 參加者如因個人理由未能出席所報活動, 將不獲補堂或退還有關費用。
- ◆ 活動期間, 觀察室將會開放, 歡迎家長觀課。

查詢

電話: 2948 8608

電郵: projectaspire@eduhk.hk

網址: www.projectaspire.hk

Find us on Facebook



Project Aspire - 蕊展計劃

