

認識及表達情緒的方法有很多種，藝術創作是其中一種。蕊展計劃舉辦的情緒藝術小組，讓學童於活動中認識及探索情緒世界，並且透過不同的藝術創作把自己的想法和感受表達出來，與別人分享。

活動內容：

以小組形式，通過遊戲、手工製作等方式，去認識及表達自己的想法和感受。

對象：

- 於2019/20學年升讀小二至小四的學童
- 對做手工、藝術創作有興趣

地點： 香港教育大學 蕊展計劃課室

日期： 7月16, 23, 30日、8月6, 13, 20日(星期二)

時間： 上午10:30-中午12:00

名額： 6-8名

費用： \$2,250 (共六節)

導師： 羅麗婷姑娘 Tracy (註冊社工)
羅卓怡老師 Coco (小組導師)

節數	主題	內容
第一節 16/7	熱身	<ul style="list-style-type: none"> 自我介紹 線條的心情與節奏 
第二節 23/7	開心	<ul style="list-style-type: none"> 快樂動作馬拉松 身體地圖樂繽紛 
第三節 30/7	傷心	<ul style="list-style-type: none"> 情緒烏雲 安全小屋 
第四節 6/8	生氣	<ul style="list-style-type: none"> 繪本分享 憤怒齊齊「搓」(黏土製作) 
第五節 13/8	驚	<ul style="list-style-type: none"> 黑暗中的色彩(刮畫製作) 我的超人面具 
第六節 20/8	平靜	<ul style="list-style-type: none"> 身心鬆弛大法 我的寶盒(馬賽克) 總結(情緒作品集) 

- * 每節內容或會按學童需要作出調整
- * 觀課室會於活動期間開放，歡迎家長觀課

網上報名



<http://bit.ly/2Gejca8>