

星星小課室 (暑期班)

「星星小課室」讓未曾參加過「手牽手成長小組」的學童，以小組形式學習社交技巧。

對象：
- 於2019/20學年升讀小四至小五的學童

地點：香港教育大學 蕊展計劃課室

日期：7月16、23、30日、8月6、13、20日(星期二)

時間：下午4:00-5:30

名額：每組6-8名

費用：\$2,400 (共六節)

導師：蕭詠雯姑娘 Winnie(註冊社工)
朱鑾漢先生 Alvin (活動助理)

節數	主題	內容
第一節 16/7	認識別人的想法	<ul style="list-style-type: none"> 了解別人知識、想法與自己的不同 利用「想法圈圈」讓孩子明白其他人的想法怎樣隨著外在環境而有所改變
第二節 23/7		<ul style="list-style-type: none"> 學習如何清楚告訴別人自己所知道的事情 學習先「了解別人想法」，再「選擇醒目做法」 學習什麼是兩人之間的矛盾及怎樣運用冷靜說話解決矛盾
第三節 30/7	認識情緒	<ul style="list-style-type: none"> 提昇孩子對「情緒」的意識 辨認喜、怒、哀、驚及其他的15款情緒
第四節 6/8		<ul style="list-style-type: none"> 不同程度的「憤怒」 「控制憤怒」的三個步驟
第五節 13/8	互動溝通	<ul style="list-style-type: none"> 學習在對話中聽出別人的主題
第六節 20/8		<ul style="list-style-type: none"> 學習適當去開展對話及豐富話題內容 透過遊戲學習怎樣去持續對話

網上報名

- * 每節內容或會按學童需要作出調整
- * 觀課室會於活動期間開放，歡迎家長觀課

