

# AnMe 個人成長計劃

返學為乜？  
賺錢為乜？  
人生為乜？

點解成日無朋友、  
無人明白我？

究竟我係  
個點嘅人？

升上高中，除了天天面對將要來臨的公開試，又要為將來計劃。你會有以上的疑問嗎？

AnMe個人成長計劃 活動名稱中的AnMe，A=Autism，AnMe (A and Me)意思就是我和自閉症的關係。

「自閉症」並不定義你是誰，擁有一些與眾不同的特點，其實可以是值得自豪的事。計劃中的活動能讓你加強對自閉症的認識，消除誤解，克服困難，活出真正的自己。

活動內容包括：小組課堂學習、技巧訓練、團隊合作活動、遊戲、個別面談及戶外活動。

我們誠邀你參加這個計劃，在這個暑假開始，重新認識自己，建立一個新的人際網絡。

2019年7-8月

個人成長小組（六節）

2019年9月至2020年3月

每月聚會 - 活動由學員自行商討和決定（三節）  
個別面見 - 與社工個別面談（一節）

日期： 7月16, 23, 30日、8月6, 13, 20日(星期二)

時間： 下午2:30-4:30

地點： 大埔教育大學 蕊展計劃課室

對象： - 將於2019/20學年升讀中四至中六  
- 已知道自己「亞氏保加症/自閉症譜系障礙」的評估

名額： 8名

導師： 賴成恩姑娘 Grace(註冊社工)  
馬志輝先生 Ivan(註冊社工)

費用： \$3,650  
費用包括暑期個人成長小組、一節個別面見及之後活動的部份開支。

完成計劃後，你可以：

增加對自己的認識

找出自己的人生方向

加強社交溝通技巧

結識新朋友

渡過一個愉快的暑假

節數	暑期活動內容
第一節 16/7	「自閉」的我？ • 互相認識 • 探討「亞氏保加症/自閉症譜系障礙」與自己的關係
第二節 23/7	與人聯繫：團隊合作遊戲
第三節 30/7	社交溝通技巧 • 我的社交優點和缺點 • 團隊合作技巧
第四節 6/8	主流價值 vs 與眾不同 • 社會角色與期望 • 我的價值觀
第五節 13/8	未來的我 • 我的夢想和計劃 • 總結與展望
第六節 20/8	Let's have fun together! • City Hunt 鬥智鬥力大考驗 • 燒烤晚會 (當日部份活動將於大埔區內進行，下午1時開始)

網上報名

