

## 2019/2020年度「手牽手」跟進小組 (FU19/20)

「手牽手」跟進小組是成長小組之延續，讓於2018/19年度已完成「手牽手」成長小組的學童透過十節的課堂，鞏固已學的知識和技巧。

### 小組目的及特點

- ❖ 以成長小組的內容為基礎，再作深一步的訓練，希望能強化學童已學的知識及其技巧的運用
- ❖ 設有課後討論及家課，家長必須出席觀察小組，回家後因應每節內容進行個別訓練

地點：	香港教育大學 蕊展計劃課室
對象：	於2018/19年度已完成「手牽手」成長小組的學童及家長
節數：	10
日期：	2019年9月 至 2020年5月 每月其中一個星期二 (確實上課日期將於落實參加人數後，約8月中旬通知)
時間：	下午5:30 - 晚上7:00
費用：	HK\$5,000 (分兩期收費，每期HK\$2,500)
導師：	羅麗婷姑娘Tracy (註冊社工) 馬志輝先生Ivan (註冊社工) 蕭詠雯姑娘Winnie (註冊社工) 蔡筱筠姑娘Kitty (計劃導師) 朱鑾漢先生Alvin (活動助理)
截止報名日期：	2019年8月6日

\*詳細內容簡介請見後頁\*

「手牽手」跟進小組內容簡介：  
(以下題目只供參考，實際上課次序或內容有可能會更改)：

主題	內容簡介
留下好印象	利用「記憶瓶」的概念形象化地解釋何謂印象，並教授三種「讚賞」的方法
小心陷阱	教授小朋友留意一些不明顯的社交規條，避免跌落「陷阱」
談天有道	學習如何藉著「記憶檔案」，與朋友自然地打開話題
STS事情處理程式	學習分析處理事情的先後次序
應付壓力、正面想法	明白何謂壓力，並學習改變自己的負面想法
友善的表達	學習五種表達善意的方法
Win-win想法	教授何謂「雙贏做法」
背後目的	教導孩子明白「背後目的」及五種掩飾方法，並懂得選擇合適的回應
部分事實	讓孩子明白有些情況下，我們可以選擇只講出部分想法，避免傷害別人
了解自己、改善缺點	讓孩子接受自己有優劣之處，引導孩子利用「能量圖」，為自己訂下個人目標，改善自己的弱項

### 報名方法

- a. 「網上報名」：於網上填妥報名表格後，郵寄**第一期學費**至本辦事處，報名將以收到學費後落實。<http://bit.ly/2JA8E6j>  
b. 「郵寄」：填妥報名表格後連同**第一期學費**一併郵寄至本辦事處
- 因應參加人數及現有資源，蕊展計劃保留會否開辦各跟進小組的決定權。
- 因資源有限，跟進小組沒有提供免費的個別諮詢服務，如家長有需要討論學童成長的問題，服務將按時收費，收費詳情請向職員查詢。
- 蕊展計劃對活動收生有最終決定權。
- 如參加者因個人理由未能出席所報活動，將不獲退還有關費用。

### 繳費方法

將**劃線支票**或**付款確認通知書正本**正本郵寄或親身交到辦事處，並於背面註明學童姓名、活動名稱及聯絡電話。

支票抬頭：「香港教育大學」或「The Education University of Hong Kong」  
自動櫃員機轉帳/銀行直接存款：東亞銀行戶口號碼：015-195-25-00002-0  
地址：新界大埔露屏路十號 香港教育大學 D1-P-02室「蕊展計劃」

查詢

電話：2948 8608

電郵：[projectaspire@eduhk.hk](mailto:projectaspire@eduhk.hk)

網址：[www.projectaspire.hk](http://www.projectaspire.hk)



Find us on Facebook



Project Aspire - 蕊展計劃

