

## 蕊展計劃

### 家長講座：「認識亞氏保加症及與孩子相處的基本技巧」

此講座目的為讓家長對亞氏保加症/自閉症譜系障礙加深了解及學習與孩子相處的基本技巧。詳情如下：

活動編號：	TA191114
地點：	香港教育大學
對象：	現就讀K1至初小的學童家長
導師：	賴成恩姑娘 Grace (註冊社工)
費用：	HK\$600/共三節 (以家庭為單位，鼓勵父母一同參加)
截止報名日期：	2019年11月7日

日期及時間	內容
2019年11月14日 (星期四) 早上10時至12時	<p><b>第一節：認識亞氏保加症</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 什麼是亞氏保加症/自閉症譜系障礙？</li> <li>➢ 從孩子的眼睛看世界：從心智解讀(Theory of mind)、中心聚合(Central coherence)及執行功能(Executive function)等理論了解孩子的行為</li> </ul>
2019年11月28日 (星期四) 早上10時至12時	<p><b>第二節：正面的親子溝通</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 「為什麼他總不聽我話？」— 認識亞氏保加症孩子的溝通和情緒特徵</li> <li>➢ 親子溝通技巧： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 有效的指令</li> <li>• 獎勵計劃</li> </ul> </li> <li>➢ 「孩子發脾氣，我該怎麼辦？」— 協助孩子控制情緒的技巧</li> </ul>
2019年12月12日 (星期四) 早上10時至12時	<p><b>第三節：交朋結友</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 「為什麼他總是有點格格不入？」— 亞氏保加症與社交技巧</li> <li>➢ 協助孩子交朋結友</li> <li>➢ 尋求合適的支援 — 家校合作和社區資源</li> </ul>

## 家長心聲

感謝賴姑娘以深入淺出的方式，協助我們理解亞氏保加症兒童的需要，及相處方式，我會推介工作坊與其他朋友。

賴姑娘很專業及對有關兒童的處理手法很熟悉。本人特別欣賞她說家長因為這些兒童對人生觀的看法，怎樣去改變自己的心/做人而去幫助自己的孩子。

要幫助這些兒童其實是要靠家長自己的改變，對自己人生觀及處世待人的態度等，不要只投訴別人不理解/或過份依賴別人的體諒，所以家長應該參加這課程而先了解自己才能幫助孩子。

Grace的講解生動活潑，深入淺出，能夠用日常生活中的例子去解釋背後的原因，令(theory)內容更容易明白，也容易引起家長的共鳴。三堂的內容都好實用，充實，與家長的互動也很多。好喜歡Grace的課，能夠在輕鬆氣氛中學到與自閉症小朋友相處的技巧。

三堂的內容非常充實和實用，拆解了父母心裏的迷思，明白自閉症的特性和需要，協助他們正面成長，在日常生活中如何運用技巧。

### 報名方法：

- 「網上報名」：於網上填妥報名表格後，把劃線支票或入數紙郵寄至辦事處，報名將以收到支票或入數紙後落實。  
(<http://bit.ly/2l41bTS>)
  - 「郵寄」：填妥報名表格後連同劃線支票或入數紙一併郵寄至辦事處。
- 本計劃將於收到報名表及費用後7個工作天內以電郵形式發出通知，以確認成功報名參加。
- 服務對象：被評估為亞氏保加症、自閉症譜系障礙、自閉特徵/傾向、自閉症、高功能自閉症，並於主流學校就讀的學童家長。



網上報名表格

活動名額先到先得，額滿即止

### 繳費方法：

將「劃線支票」或入數紙正本郵寄或親身交到辦事處，並於背面註明學童姓名、活動編號及聯絡方法。

- 支票抬頭：「香港教育大學」或「The Education University of Hong Kong」
- 東亞銀行過戶 (存戶名稱：香港教育大學；戶口號碼：015-195-25-00002-0)

蕊展計劃辦事處地址：

新界大埔露屏路十號 香港教育大學 D1-P-02室「蕊展計劃」

### 備註：

- ◆ 活動當日 **沒有** 托兒服務，學童亦不便進入會場，請家長自行作出安排。
- ◆ 參加此講座並不會影響學童輪候「手牽手」成長小組的次序。
- ◆ 蕊展計劃對活動有最終決定權。
- ◆ 若天文台於活動前2.5小時仍發出八號或以上熱帶氣旋警告信號 / 黑色暴雨警告信號，活動將會延期，安排則另行通知。
- ◆ 參加者如因個人理由未能出席所報活動，將不獲補堂或退還有關費用。

### 查詢

電話：2948 8608

傳真：2948 8632

電郵：[projectaspire@eduhk.hk](mailto:projectaspire@eduhk.hk)

網址：[www.projectaspire.hk](http://www.projectaspire.hk)



Find us on Facebook

Project Aspire - 蕊展計劃

