

## 星星成長課 (SP62021A-E)

「星星成長課」小組讓將於20/21年度升讀中一及中二學童以小組形式學習有用的社交技巧。以下是活動詳情及內容，家長可按學童需要選取適合的主題報名。

**地點：** 香港教育大學 蕊展計劃課室

**對象：** 於20/21年度就讀中一或中二的學童

**名額：** 每組8名

**導師：** 馬志輝先生 Ivan (註冊社工)  
蔡筱筠小姐 Kitty (計劃導師)

**截止報名日期：** 截止報名日期為每組開課前七個工作天  
(活動**先到先得**，額滿即止)

活動編號	日期及時間	費用	內容
SP6 2021A	2020年10月10日(六) 上午10時至中午12時	\$500	<b>留下好印象</b> 1. 什麼是印象？ 2. 社交雷達－探測隱藏的社交規則 3. 如何留下好印象？
SP6 2021B	2020年10月17日(六) 上午10時至中午12時	\$500	<b>你是哪類型</b> 1. 你是哪類型？了解自己在人際關係上的長、短處 2. 取長補短：學習維繫關係的四大元素

活動編號	日期及時間	費用	內容
SP6 2021C	2020年10月24日(六) 及 2020年10月31日(六) 上午10時至中午12時	\$1000	<b>友誼和衝突*</b> 1. 「表面行為」VS「背後動機」 2. 應付衝突和欺凌 3. 交友技巧齊「升呢」： i. 如何開展友 ii. 冷靜避免衝突升級
SP6 2021D	2020年11月7日(六) 及 2020年11月14日(六) 上午10時至中午12時	\$1000	<b>溝通技巧*</b> 1. 溝通技巧提昇站：聆聽的技巧及合適話題 2. 「圖像式聆聽」－豐富學童對話的內容 3. 聽出說話背後的意思 4. 學習友善表達 5. 「和你談談天」對話練習
SP6 2021E	2020年11月28日(六) 上午10時至中午12時	\$500	<b>與情緒做朋友</b> 1. 情緒有用嗎？ 2. 情緒多面睇－認識不同的情緒 3. 我要爆炸了！學習處理負面情緒的方法
SP6 2021F	2020年12月5日(六) 及 2020年12月12日(六) 上午10時至中午12時	\$1000	<b>彈性思考</b> 1. 「捉」想法－認識自己的想法 2. 有彈性還是愛堅持？尋找自己的思考習慣 3. Thinking Good Doing Good－了解自己的想法如何影響行為 4. 避免思考陷阱，學習有彈性思考 5. 改變想法－彈性應對社交難題

## 報名方法：

1. a. 「網上報名」：於網上<https://bit.ly/32aywzb>填妥報名表格，並上載學童的評估報告副本後，把劃線支票或東亞銀行入數存根**正本**郵寄至辦事處，報名將在收到支票或銀行入數存根後落實。  
b. 「郵寄」：填妥報名表格後連同學童的評估報告副本及劃線支票或東亞銀行入數存根**正本**一併郵寄至辦事處。
2. 本計劃將於收到報名表格及費用後7個工作天內以電郵形式發出通知，以確認成功報名參加。
3. 服務對象：被評估為**亞氏保加症、自閉症譜系障礙、自閉特徵/傾向、自閉症、高功能自閉症**，並於主流學校就讀的學童及其家長參加。

活動名額先到先得，額滿即止



網上報名表格

## 繳費方法：

將「劃線支票」或入數紙正本郵寄或親身交到辦事處，並於背面註明學童姓名、活動編號及聯絡方法。

- I. 支票抬頭：「香港教育大學」或「The Education University of Hong Kong」
- II. 東亞銀行過戶  
(存戶名稱：香港教育大學；戶口號碼：015-195-25-00002-0)

蕊展計劃辦事處地址：

新界大埔露屏路十號 香港教育大學 D1-P-02室「蕊展計劃」

備註：

- ◆ 參加者必須屆滿指定年級。
- ◆ 蕊展計劃保留活動收生的最終決定權。
- ◆ 因應疫情，活動可能改為網上宣形式進行。而課堂溝通技巧及友誼和衝突因不適合以網上形式進行，若這些課節未能如期進行，我們將會安排退款。
- ◆ 若天文台於活動前2.5小時仍發出八號或以上熱帶氣旋警告信號或紅色/黑色暴雨警告信號，活動將會延期，安排則另行通知。
- ◆ 參加者如因個人理由未能出席所報活動，將不獲補堂或退還有關費用。
- ◆ 活動期間，觀察室將會開放，歡迎家長觀課。

查詢

電話：2948 8608

電郵：[projectaspire@eduhk.hk](mailto:projectaspire@eduhk.hk)

網址：[www.projectaspire.hk](http://www.projectaspire.hk)

Find us on Facebook



Project Aspire - 蕊展計劃

